

SanaSana- Quienes Somos

En SanaSana ofrecemos un centro de salud integral, basado en el cuidado de cuerpo y mente. Intentaremos acompañarte en el camino hacia tu salud, bienestar y crecimiento personal. Trabajamos desde la óptica de especialidades como la Medicina Homeopática, la Acupuntura (Medicina Tradicional China), la terapia floral de Bach o la Fitoterapia (plantas medicinales).

El control integral de la salud engloba lo corporal, lo emocional, lo afectivo. En nuestro centro trabajamos con psicoterapia de orientación humanista (Terapia Gestalt), que nos ofrece un método efectivo, con técnicas muy útiles en el abordaje de distintos problemas y nos da las pautas para acompañarnos hacia el crecimiento personal.

Nuestro centro nace en O Temple, Cambre, en el año 2000. Desde entonces venimos desarrollando una actividad clínica siguiendo los criterios de la medicina natural y la psicoterapia humanista. Ahora asumimos un nuevo reto con la apertura de un segundo centro Sanasana en A Coruña (Calle Puente, 34), con la intención de consolidar y mejorar nuestros servicios, ofreciendo nuevas técnicas diagnósticas y terapéuticas, y desarrollando un nuevo espacio dedicado a actividades de formación (Cursos, talleres, conferencias, sesiones clínicas,...) y otras complementarias a nuestras terapias (yoga, terapias de grupo,...)

Manuel Vila Longueira

- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela.
- Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria vía M.I.R.
(Hospital Juan Canalejo y Centro de Salud de Cambre, años 1999-2002)
- Máster en Medicina Natural por la Universidad de Santiago (años 2000-2002)
- Máster universitario en Homeopatía por la Universidad de Valladolid (años 2002-2004)
- Especialista en Acupuntura por el Centro de Enseñanza de Medicina Tradicional China (años 1998-2000).

Dulce María Nodar Fernández

-Licenciada en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela. Especialidad en Psicología social

-Colegiada G-3224

-Psicoterapeuta Gestalt

-Miembro de La A.E.T.G (Asociación Española de Terapia Gestalt)

-Técnica en Recursos Humanos

-Gerente y fundadora de Sanasana Centro de Salud Integral Cambre